



ICEHAWKS



TRAINING CAMP

Pre ročníky 2005 - 2008

Príd' si zatreňovať so špičkovými trénermi a sprav niečo pre svoj hokejový rast.

Čaká ťa pestrý tréningový program na ľade aj na suchu.

Termín: 30.6.2020 - 3.7.2020

Miesto konania:

Sportareal Leithana,
Parkbadstrasse 6,
2460 Bruck an der Leitha

Denný program:

| | |
|---------------|------------------|
| 9:30 | zraz hráčov |
| 9:45 - 10:30 | tréning na suchu |
| 11:00 - 12:00 | tréning na ľade |
| 12:30 | obed |

Náplň:

Individuálne zručnosti, korčuľovanie, strel'ba, sila, rýchlosť, vytrvalosť ...

Cena: 40 € /deň vrátane obeda



Kontakt: info.icehawkshc@gmail.com